

ACADÉMIE DE SOUTIEN
AUX ÉTUDES MÉDICALES
ET SUPÉRIEURES

[asemes]

Académie de soutien
aux études médicales et supérieures.

ASEMIES

**Construisons ensemble votre
chemin vers les études de santé**





Entamer actuellement des études de médecine est devenu un véritable défi pour les élèves. C'est statistique ! Manque de recul et de confiance en soi, manque de méthodologie, et bien souvent, une pression difficile à supporter pour ces jeunes bacheliers pour qui la bascule entre le secondaire et le supérieur n'est pas toujours chose simple !

Depuis notre création en 2017, l'ASEMES, Académie de Soutien aux Etudes Médicales et Supérieures, se consacre pleinement à préparer les élèves aux études de santé, ce dès le lycée, et à les accompagner tout au long du cursus jusqu'à leur intégration dans la vie professionnelle.

Cet accompagnement se décline en de nombreux points, tels que des sessions d'orientation, pour les guider au mieux dans les différents choix qu'ils auront à faire, mais également des activités d'immersion dans l'univers médical pour les conforter dans leur choix, et bien entendu des parcours d'anticipation et de préparation afin de se renforcer sur les notions qu'ils auront à maîtriser parfaitement dès leur intégration en médecine.

Notre mission est ancrée dans la conviction que chaque étudiant mérite l'opportunité de découvrir et surtout de réaliser son plein potentiel.

+450

étudiants
suivis

8e

rentrée
universitaire

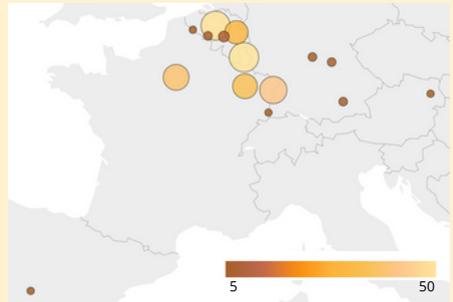
90%

réussite
23-24

Fort de 7 années d'expérience, l'ASEMES bénéficie d'une expertise solide dans le domaine de l'accompagnement d'étudiants postulant à un cursus médical. Notre approche pédagogique basée sur l'engagement total de nos équipes, nous a permis de soutenir activement plus de 450 élèves et étudiants à ce jour.

Nos 160 tuteurs, présents partout en Europe, nous permet d'avoir une représentation internationale et une connaissance approfondie sur les différents cursus médicaux européens.

Le réseau ainsi constitué, a permis à l'ASEMES de s'implanter durablement dans le paysage local comme structure unique d'accompagnement pour les étudiants qui choisissent d'entamer des études de médecine ou dentisterie.



Cartographie de nos tuteurs en Europe



Présents dans plus de 17 lycées luxembourgeois et frontaliers, nous proposons régulièrement des sessions d'informations sur les études médicales et des ateliers d'orientation.





L'équipe ASEMES

Notre équipe combine l'expertise de professionnels de santé et d'enseignants avec l'énergie de tuteurs en médecine. Ensemble, ils vous accompagnent à chaque étape de votre préparation, avec des conseils pratiques et un soutien adapté à vos besoins.



- **Professionnels de santé** : Radiologues, Anatomopathologistes, Urgentistes, Chirurgiens, Cardiologues, Pharmaciens, Internes ...
- **Professionnels de l'enseignement** : Maîtres de conférences, Enseignants-chercheurs, PhD, Professeurs agrégés, ...
- **Tuteurs, étudiants en santé** : Médecine, Dentaire, Pharmacie, ...

Promouvoir les études de santé

À l'ASEMES, l'un de nos objectifs est de susciter la curiosité et l'envie d'explorer le monde médical dès le plus jeune âge, pour permettre à chacun de trouver sa voie et de pouvoir se projeter avec le plus de conviction possible.

Sessions d'orientation

Dans le cadre de cette mission, nous organisons régulièrement des ateliers d'orientation dans de nombreux lycées au Luxembourg mais également en France et en Belgique . Ces sessions offrent aux élèves une opportunité unique de rencontrer des étudiants en médecine ainsi que des professionnels de santé.

Prérequis, critères d'admission, modalités d'examens, sélection, organisation du cursus... autant d'éléments que se doivent de maîtriser tous les futurs étudiants en médecine.



Kids Immersion Day

Nos "Kids Immersion Day" ont été spécialement conçus pour les élèves de 9 à 12 ans. Ils offrent une plongée ludique et interactive dans les sciences médicales au travers d'ateliers pratiques et démonstratifs.



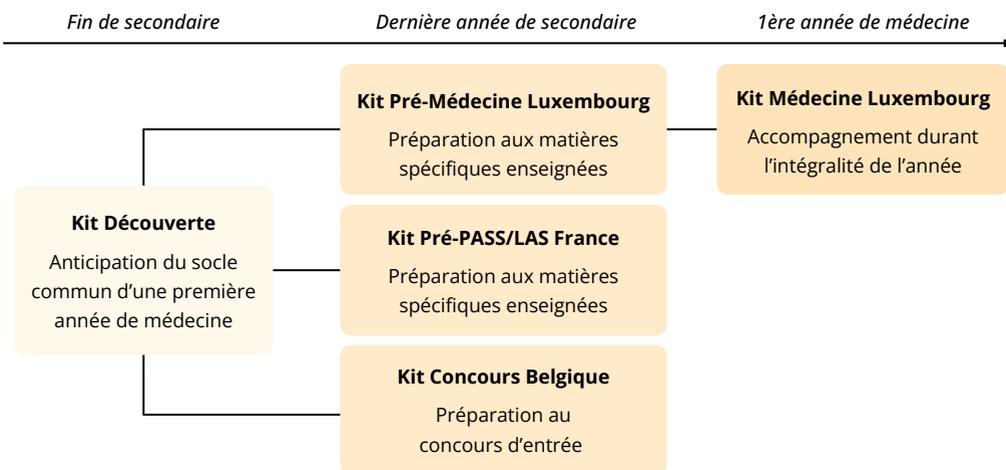
Immersion Day

Les "Immersion Days" sont conçus pour aider les élèves de fin de secondaire à explorer le domaine des sciences médicales. Ces ateliers découverte combinent la théorie et la pratique, offrant aux étudiants un aperçu des notions de 1ère année de médecine. Des conseils méthodologiques essentiels sont également dispensés pour garantir leur succès futur.



Accompagnements proposés par l'académie

Au cœur de notre approche, nous proposons un programme différencié pour chaque étape du parcours étudiant, du secondaire jusqu'à l'intégration définitive dans le cursus choisi. Que l'étudiant soit à la recherche d'une première immersion, désireux d'anticiper le programme à venir, ou en quête d'une préparation intensive et spécifique pour des concours ou examens d'entrée, nos accompagnements sont conçus pour répondre à chaque besoin.



Cours particuliers ou en groupe

Adaptable à une multitude de besoins et de profils, allant d'un simple renforcement scientifique à la préparation spécifique pour des concours ou examens.

Suivi méthodologique

Suivi individuel adaptable en fonction des besoins, axé sur les techniques d'apprentissage, la préparation aux examens et la gestion du stress, afin de maintenir l'équilibre nécessaire à un rythme d'étude intensif.

Peu importe l'avancement dans vos études, une méthode de travail efficace est une composante essentielle de la réussite. C'est pourquoi, en plus de nos programmes de préparation classique, nous proposons un suivi méthodologique personnalisé, conçu pour optimiser vos révisions tout au long de votre parcours académique.





Pré-Santé

Anticiper les études de santé

Pour les élèves du secondaire qui envisagent d'entamer des études dans le domaine de la santé, il est essentiel de prendre de l'avance et de découvrir les notions abordées.

Anticiper les études de santé, c'est non seulement se préparer aux défis qui vous attendent, mais c'est aussi renforcer votre choix d'orientation en explorant les matières que vous retrouverez en 1^{ère} année de médecine, peu importe le pays concerné.

C'est l'occasion idéale de rencontrer des étudiants en médecine et des professionnels de santé, de poser vos questions, et surtout de plonger dans l'univers fascinant des sciences médicales.

L'anticipation c'est la clé !

Kit Découverte

Notre kit Découverte a été conçu pour répondre à plusieurs objectifs et différents profils.

Pour ceux qui souhaitent conforter leur choix, le kit découverte vous propose une immersion dans les études de médecine en traitant de nombreuses thématiques enseignées en 1ère année dans les facultés. Un bon moyen de valider son choix d'orientation !

Pour celles et ceux pour qui le choix est déjà fait, ce kit permet de se préparer aux exigences de l'enseignements supérieur en anticipant notamment les notions fondamentales et en développant une méthodologie de travail propre aux études de médecine.

- **Anticiper** : familiarisez-vous dès le lycée avec les thématiques et le vocabulaire scientifique et médical, vous donnant une longueur d'avance pour votre future entrée à l'université.
- **Structurer** : profitez d'un programme cohérent réparti sur 3 ans, avec des thématiques renouvelées chaque année pour un apprentissage sans redite.
- **Échanger** : rencontrez des professionnels de santé ou des étudiants en médecine pour des retours d'expérience et des conseils.



Les ateliers se déroulent le samedi matin, de 9h à 12h, à l'ASEMES. Si vous ne pouvez pas y assister en présence, il est possible de les suivre à distance ou de les visionner en replay.

Les thématiques sont susceptibles d'être échangées ou remplacées pour cause d'astreinte ou urgence médicale des intervenants.

Module 1

09/11 - Cycle cellulaire

Comment votre corps renouvelle 330 milliards de cellules chaque jour

Dr. Morgane Nennig, docteur en microbiologie

16/11 - L'architecture du corps

Anatomie des systèmes squelettique et musculaire

Katalin Gardette, 3e année de médecine

30/11 - Vitamines et vitalité

Plongée dans les secrets biochimiques

Dr. Arnaud Paillot, docteur en biochimie

07/12 - Histoire de la médecine

Quand la sagesse d'Hippocrate rencontre les technologies de l'IA

Jean-Baptiste Rosselet, enseignant

14/12 - Au rythme du cœur

Physiologie du système cardiaque

Dr. Julien Ventrici, cardiologue

Module 2

25/01 - ADN et cancers

Décrypter le code génétique pour mieux traiter les maladies

Dr. Agathe Margulies, oncologue

08/02 - Pharmacologie expliquée

Comment les médicaments agissent dans notre corps

Dr. Marc-Antoine Mallereau, pharmacien

01/03 - Histologie et médecine légale

Utiliser les tissus pour résoudre des énigmes

Samuel Mendes, 3e année de médecine

08/03 - Génétique

Des découvertes passées aux promesses d'un avenir médical personnalisé

Dr. Guillaume Pax, médecin biologiste

15/03 - Santé et sport

Les secrets de la médecine pour prévenir et traiter les blessures

Dr. Louis Sauvegrain, médecin du sport

	Autonome	Premium	Gold
Syllabus - Un syllabus par thématique reprenant les notions clés expliquées de manière ludique.	✓	✓	✓
Vidéos - Tutoriels théoriques et pratiques de chaque notion clé, facilitant la compréhension.	✓	✓	✓
Plateforme numérique - Accès illimité à tous les contenus, 24/7.	✓	✓	✓
Édition des supports * - Recevez tous les syllabi en version imprimée en choisissant l'option impression. <i>* Option impression et envoi</i>	×*	✓	✓
30h de cours - Par atelier, 3h de cours dispensées par nos médecins, docteurs en sciences, ou étudiants en médecine. Accès en présentiel, livestream ou en replay.	×	✓	✓
Groupes de discussion - Forum pour échanger avec les intervenants et poser toutes vos questions 24/7.	×	✓	✓
Suivi méthodologique - Suivi individuel de 6h axé sur les techniques d'apprentissage et la stratégie de préparation aux examens.	×	×	✓

L'accès à tous les contenus numériques de ce kit est disponible jusqu'au 31 août de chaque année.



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis renvoyez-le complété à l'adresse : contact@asemes.lu.





Médecine au Luxembourg

Le parcours de médecine au Luxembourg commence par une première année, accessible sur dossier, à l'issue de laquelle le classement jouera un rôle crucial. Seuls les meilleurs auront la possibilité de poursuivre leurs études de médecine au Luxembourg (Bachelor) ou dans les universités partenaires de France, Belgique ou d'Allemagne.

Les étudiants les mieux classés ont le privilège de choisir en premier leur destination, ce qui signifie que chaque point compte pour atteindre la ville et l'université de votre choix. Avec seulement 85 places disponibles pour 135 étudiants, accéder à l'université de votre choix dépendra de votre préparation et de votre performance tout au long de l'année.



Kit Pré-Médecine Luxembourg

pour les élèves du secondaire souhaitant se préparer à leur rentrée en médecine au Luxembourg

La première année de médecine est un défi de taille, et s'y préparer à l'avance peut faire toute la différence. Le kit Pré-Médecine est spécialement conçu pour celles et ceux qui souhaitent anticiper et se préparer efficacement avant même le début de l'année universitaire. En vous familiarisant avec les premiers chapitres de 8 matières essentielles du programme, vous aborderez la rentrée avec de solides connaissances, gage de plus de sérénité.

- **Contenu du kit** : Un syllabus par matière afin de maîtriser les notions clés, des tutoriels vidéo pour faciliter la compréhension et un accès illimité à tous les contenus via notre plateforme numérique Medsuccess.
- **Maximisez vos chances de réussite** : En vous préparant avant la rentrée universitaire, vous augmentez vos chances de valider votre année et surtout, d'obtenir le classement vous permettant de choisir l'université de votre choix. En somme, moins de surprises et plus de maîtrise pour atteindre vos objectifs.
- **Faciliter la transition du secondaire au supérieur** : Le passage du lycée à l'université peut être surprenant et parfois mal vécu. Notre programme vous aide à mieux comprendre les exigences académiques et à vous adapter plus facilement et surtout plus rapidement au rythme universitaire.

L'accès à tous les contenus numériques de ce kit est disponible jusqu'au 31 août de chaque année.



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis envoyez-le complété à l'adresse : contact@asemes.lu.

Matières du 1er semestre :

Anatomie

- Tronc
- Appareil circulatoire

Biologie cell. et mol.

- Molécules du vivant
- Membranes et transports

Chimie miné. et orga.

- Atomistique et liaisons chimiques
- Configuration et conformation

Histologie

- Epithéliums de revêtement
- Epithéliums glandulaires

Physiologie

- Compartiments liquidiens
- Physiologie rénale

Physique

- Statique et dynamique du point
- Mécanique des fluides

Matières du 2e semestre :

Biochimie

- Carbohydrates et lipides
- Acides aminés et protéines

Embryologie

- Gamétogenèse et fécondation
- Segmentation, gastrulation et neurulation



“

Je suis actuellement en 2ème année de médecine à Strasbourg. La médecine est pour moi une passion. Malheureusement, les études de médecine ne sont pas faites pour être faciles. Etant une des nombreuses personnes qui hésitent à arrêter face à ce parcours difficile. L'ASEMES m'a donné le courage, l'envie, la patience et surtout la persévérance pour continuer. Grâce à eux j'ai développé une méthode de travail rigoureuse et en évolution constante qui me permet d'être 100 fois plus productif. Je leur suis infiniment reconnaissant et recommande vivement.

- Loïc S.

”

Kit Médecine Luxembourg

pour les étudiants de 1ère année de médecine au Luxembourg

Destiné aux étudiants inscrits en 1ère année de médecine au Luxembourg, cet accompagnement propose un encadrement complet au semestre ou à l'année afin d'optimiser les révisions. Il insiste sur l'approfondissement des notions, l'évaluation régulière des connaissances, et l'acquisition d'une méthode de travail essentielle.

En plus de l'accompagnement classique, un suivi méthodologique personnel peut être ajouté ainsi que des cours complémentaires individuels ou en petits groupes pour palier à des difficultés particulières.

Le mot de la promo 2023-2024



Salut futur médecin !

T'es pas le premier à passer par là, et oui, il y aura des moments durs, mais tu vas y arriver ! L'ASEMES te le dira souvent mais : « La moitié de l'examen se joue au mental ! La médecine, ce n'est pas un sprint mais un véritable marathon. »

C'est une façon de te rappeler l'importance de prendre des moments pour toi, de souffler, et de maintenir un équilibre. Alors, garde la tête haute, prends soin de toi, et fonce !

Résultats 2023-2024

90% de réussite

Major de promotion
Top 5 du classement

Matières enseignées

1er semestre :

Module 1 :

Biologie cellulaire et moléculaire 1
Biologie générale TP 1
Physiologie animale

Module 2 :

Chimie générale et minérale
Chimie organique 1
Chimie organique 2
Chimie TP

Module 3 :

Physique 1
Physique TP 1

Module 4 :

Anatomie 1
Histologie 1
Histologie TP 1

2e semestre :

Module 1 :

Biologie cellulaire et moléculaire 2
Biologie générale TP 2
Biologie du développement

Module 2 :

Biochimie
Biochimie TP

Module 3 :

Physique 2
Découverte du médicament

Module 4 :

Philosophie
Médecine clinique

Module 5 :

Anatomie 2
Anatomie TP
Histologie 2
Histologie TP 2

Module 6 :

Santé publique
Statistiques

Syllabus - Un syllabus par matière pour maîtriser les notions clés de l'examen.

Vidéos - Tutoriels théoriques et pratiques de chaque notion clé, afin de faciliter la compréhension.

Plateforme numérique - Accès illimité à tous les contenus, 24/7.

Examens blancs - Tester ses connaissances dans des conditions similaires aux examens organisés à l'université.

Supports imprimés - Recevoir tous les syllabi de cours en version papier.

Groupes de discussion - Forums pour échanger avec enseignants, tuteurs et médecins, et poser vos questions dans chaque matière.

+200h de cours - Assurés par des professionnels de santé, des enseignants et des étudiants en médecine, en direct, en livestream ou en replay.

Suivi méthodologique - Suivi individuel de 12h axé sur les techniques d'apprentissage, la préparation aux examens et la gestion du stress, pour maintenir l'équilibre nécessaire à un rythme d'étude intensif.

Autonome	Premium	Gold
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
×	✓	✓
×	×	✓

L'accès à tous les contenus numériques de ce kit est disponible jusqu'au 10 juillet de chaque année.



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis renvoyez-le complété à l'adresse : contact@asemes.lu.





Concours d'entrée en Belgique

Le concours d'entrée en médecine en Belgique est plus compétitif que jamais. Depuis la réforme de 2023, l'accès aux études de médecine en Belgique est conditionné par l'obtention du concours avec un nombre de places limité : le *numerus clausus*.

Réussir ce concours exige une solide préparation en sciences (biologie, chimie, mathématiques, physique) et en compétences humanistes telles que le raisonnement, la communication, l'empathie et l'éthique. Les questions à choix multiples (QCM) comportent une particularité redoutable : les mauvaises réponses entraînent des points négatifs, ce qui augmente drastiquement la pression sur les candidats. Seuls les meilleurs décrocheront une place dans les universités belges avec une particularité supplémentaire pour les non-résidents : seulement 15% des places leur seront réservées.

Préparez-vous avec rigueur et stratégie pour maximiser vos chances d'obtenir une place dans l'université de votre choix.

Kit Concours Belgique

Résultats 2023-2024	Réussite générale	Avec ASEMES
Résidents	51,8%	100%
Non-résidents	11,8%	71%

Le concours d'entrée en médecine et dentisterie de Belgique est un défi de taille, demandant une extrême rigueur dans la préparation car souvent celle-ci s'effectue en parallèle du Baccalauréat. Avec seulement 2 chances par cycle de 5 ans pour valider cet examen, la compétition entre étudiants est présente et les places sont chères. Pour maximiser vos chances de réussite, notre Kit Concours Belgique vous propose une préparation complète, spécialement conçue pour répondre aux exigences et attentes du concours.

A l'issue de notre accompagnement, vous maîtriserez parfaitement les notions au programme du concours grâce à nos supports et séances de cours. Toutes les matières étant bien entendu abordées. Nos enseignants mettent l'accent sur tous les pièges à éviter dans la résolution des QCM et des sessions de méthodologie de travail sont programmées pour vous aider à gérer vos révisions. L'accent est également mis sur les examens d'entraînement, élément essentiel pour identifier ses lacunes. Le concours n'aura plus aucun secret pour vous.

Calendrier 2024-2025 :

- Début novembre Remise des **supports** et **accès numériques**
- Session de janvier **Séances** de cours (15h) : vendredi 3 janvier et samedi 4 janvier 2025
Concours blanc (6h) : samedi 11 janvier 2025 (en ligne)
- Session de février **Séances** de cours (15h) : du lundi 17 février au vendredi 21 février 2025
Concours blanc (6h) : samedi 22 février 2025
- Session de mars **Concours blanc** (6h) : samedi 22 mars 2025
- Session d'avril **Séances** de cours (15h) : du lundi 14 avril au jeudi 17 avril 2025
Concours blanc (6h) : vendredi 18 avril 2025
- Session de mai **Concours blanc** (6h) : vendredi 17 mai 2025
- Session de juillet **Séances** de cours (25h) : du lundi 7 juillet au vendredi 11 juillet 2025
Concours blanc (6h) : samedi 12 juillet 2025
- Session d'août **Séances** de cours (15h) : à définir selon la date du concours
Concours blanc (6h) : à définir selon la date du concours

	Autonome	Premium	Gold
Syllabus - Accès à l'intégralité des notions théoriques au programme du concours ainsi qu'à notre banque de QCM d'entraînements et leurs corrections détaillées pour chaque matière.	✓	✓	✓
Vidéos - Tutoriels théoriques et pratiques de chaque notion clé, afin de faciliter la compréhension.	✓	✓	✓
Plateforme numérique - Accès illimité à tous les contenus, 24/7.	✓	✓	✓
Concours blancs - Tester ses connaissances dans des conditions similaires à celles du concours.	✓	✓	✓
Supports imprimés - Recevoir tous les syllabi de cours en version papier. <i>* Option impression et envoi</i>	x*	✓	✓
Groupes de discussion - Forum pour échanger avec les intervenants et poser toutes vos questions 24/7 matière par matière.	x	✓	✓
+120h d'accompagnement - Assurés par des professionnels de santé, des enseignants et des étudiants en médecine, en direct, en livestream ou en replay.	x	✓	✓
Suivi méthodologique - Suivi individuel de 12h axé sur les techniques d'apprentissage, la préparation aux examens et la gestion du stress, pour maintenir l'équilibre nécessaire à un rythme d'étude intensif.	x	x	✓

L'accès à tous les contenus numériques de ce kit est disponible jusqu'au 31 août de chaque année.



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis renvoyez-le complété à l'adresse : contact@asemes.lu.

L'ULTRA MÉGA RÉSUMÉ D'ANATOMIE

L'APPAREIL RESPIRATOIRE

→ trajet de l'air :

1. ouverture orale/nasale
2. pharynx
3. larynx
4. trachée
5. bronches
6. bronchioles
7. alvéoles pulmonaires

→ rôle du nez : réchauffer/filtrer/humidifier l'air

→ pharynx :

- 3 parties : naso-/oro-/laryngopharynx (composition muscula-membraneuse)
- rôle : carrefour aéro-digestif
- ↳ passage bol alimentaire + air

- taille : 12-15 cm

- forme : demi-entonnoir ouvert vers l'avant

- position : descend jusqu'à C6 (s'en suit l'œsophage ou la trachée)

→ larynx :

- 4 fonctions : respiratoire + phonatoire + déglutition + toux

- composition : Épiglotte + cartilage Hyroïde + cartilage cricoïde + cartilages arythénoïdiens (composition fibrocartilagineuse)

- disposition : clapet ouvert si pas en déglutition

- pathologies : atteintes des nerfs récurrents (courantes)

- ↳ 1. dysphonie
- ↳ 2. aphonie

> cancer

→ trachée :

- position : s'étend du cartilage cricoïde (C6) au cartilage carinal (T5)

- disposition : forte inclinaison vers le bas et vers l'arrière au sein du médiastin moyen

- régions parcourues : cervicale (C6-T2) + thoracique (T2-T5)

- composition : 16-20 anneaux cartilagineux ouverts vers l'arrière (composition fibro-cartilagineuse)

- taille : 12-14 cm de long et 1,5 cm de diamètre (↗ dans partie supérieure)

- histologie : épithélium muqueux type respiratoire avec f. ciliées + à mucus

→ bronche souche droite

- angle bron : 25-30°

- taille : 15-16 cm

- divisions : > bronche lobaire supérieure (lobe supérieur)

↳ tronc intermédiaire

↳ bronche lob. moy. (lobe moy.)

↳ bronche lob. inf. (lobe inf.)

→ bronche souche gauche

- angulation : 45-50°

- divisions : > bronche lob. sup. (lobe sup.)

> bronche lob. inf. (lobe inf.)

↳ relations anatomiques :

> crosse aortique surplombe bronche souche gauche (BSG)

> crosse veine azygos surplombe BSD

> artère pulmonaire gauche passe au-dessus de BSG avant division

> artère pulmonaire droite passe au-dessus tronc intermédiaire

issu de la BSD

→ poumon droit :

- 3 lobes : sup./moy./inf.

- 2 scissures : > grande (oblique)
> petite (horizontale)

- 3 faces : costale/diaphragmatique/médiastinale

- empreintes : atrium droit + veine cave sup. + veine azygos + œsophage + K2/K3/K4

- configuration du hile pulmonaire :

> bronche lob. sup. + tronc intermédiaire
> artère pulmonaire
> veines pulmonaires sup./inf.

→ poumon gauche :

- 2 lobes : sup./inf.

- 1 scissure (oblique)

- 3 faces : "..."

- empreintes : K2/K3/K4 + ventricule gauche + crosse aortique + aorte descendante + artère subaiguë gauche

- configuration du hile pulmonaire :

> bronche principale
> artère pulmonaire
> veines pulmonaires sup./inf.

→ division des bronches à droite :

- 3 branches pour la bronche lob. sup. :

> bronche segmentaire (BS) apicale sup.

> BS ventrale sup.

> BS dorsale sup.

- 2 branches pour la bronche lob. moy. :

> BS ventrale moy.

> BS dorsale moy.

- 4 branches pour la bronche lob. inf. :

> BS ventrale basale

> BS latéro-basale

> BS dorso-basale

> BS apicale inférieure

→ parenchyme pulmonaire :

- zone hilaire : au centre, fonctionnellement négligeable

- zone centrale : au milieu, fonctionnellement négligeable

- zone périphérique : à l'extérieur, fonctionnellement majeure

→ vascularisation pulmonaire :

- nourricière : artères/veines lymphatiques bronchiques

- fonctionnelle : artères/veines pulmonaires (petite circulation)

→ circulation lymphatique pulmonaire

- 3 types de noeuds lymphatiques mis en jeu

> médiastinaux

> autour de l'œsophage

> des bronches principales et de la trachée

- pathologies : > lymphomes (noeuds ↗ de taille)

↳ maladie de Hodgkin ?

> cancer du poumon

- le plevre :
 - 2 feuillets : viscéral (contact viscére) + pariétal (contact paroi)
 - 4 parties : plevre costale / médiastinale / diaphragmatique + dôme pleural
 - espace pleural : virtuel entre 2 feuillets contenant liquide pleural (permet glissement)
 - légère dépression : 2-3 mmHg
 - ligne de réflexion pleurale (transition feuillets viscéral / pariétal) au niveau du hile pulmonaire
 - innervation plevre pariétale uniquement
 - définition séreuse : lisse + translucide + brillante + 2 feuillets
 - pathologie : > pleurésie (trop de sécrétion de liquide pleural) > épanchement pleural (liquide)
 - 4 cuts de sac pleurés :
 - > costo-médiastinal antérieur droit / gauche
 - > costo-médiastinal postérieur
 - > médiastino-diaphragmatique
 - > costo-diaphragmatique
- le muscle scalène
 - 3 faisceaux : ant. / moy. / post.
 - en avant du faisceau antérieur : veine subclévière
 - entre le faisceau ant. et moy. subclévière et plexus nerf céphalique
 - ⇒ moyen mnémotechnique : l'axe médian à l'atlas Artère, Nerf
 - fixé entre K1 et processus plusieurs vertèbres cervicales
- le muscle sous-clavier
 - trajet vertical
 - fixation supérieure sur la clavicule
- la thyroïde
 - situation : ascensionnée par l'artère
 - vascularisation : veines / artères th
 - ↳ veines respectivement : jugulaire interne et du cou céphalique
 - ↳ artères respectivement : carotide externe, de la du trou thyroïdien, par la subclévière
 - nerfs dans la région
 - de l'axe médian à l'artère carotide commune
 - veine jugulaire interne
 - le nerf vague : > Xii pneumogastrique > fibre
- > rôle : régulation de la fréquence cardiaque et des sécrétions digestives
- le nerf laryngé récurrent :
 - > issu du nerf vague
 - > rôles : phonation et respiration
 - > trajet à gauche : sous crosse aortique
 - > trajet à droite : sous bifurcation tronc artériel brachio-céphalique
- le nerf phrénique :
 - > issu de C4 (accessoirement de C3/C5)
 - > rôle : innervation plevre médiastinale, péricardale, et diaphragme (fonction motrice)



PASS/LAS en France

En France, pour accéder aux études de médecine, ou plus généralement aux études de santé, deux types de parcours sont proposés par les universités : un "Parcours Accès spécifique Santé" (PASS) ou une "Licence Accès Santé" (LAS).

Chacune de ces deux filières a ses avantages et inconvénients, mais hélas les deux ont en commun une sélection parmi les plus importantes d'Europe. Concours avec classement et numéris clausus en PASS, sélection filée sur sur 3 ans en LAS...

L'intérêt de se préparer efficacement devient donc primordial sous peine de ne pas pouvoir accéder à la 2ème année. Chaque point compte, et se démarquer parmi des milliers de candidats demande rigueur et détermination.

Kit Pré-Rentrée PASS/LAS France

pour les élèves du secondaire qui souhaitent anticiper leur rentrée dans les filières PASS ou LAS en France.

Entamer une première année en PASS (Parcours Accès Spécifique Santé) ou en LAS (Licence Accès Santé) est extrêmement exigeant que ce soit en terme de difficultés et de rythme. Pour vous aider à aborder ces filières avec plus de sérénité, nous avons conçu le kit Pré-Rentrée PASS/LAS, destiné aux **élèves en fin de secondaire** souhaitant anticiper et se préparer avant leur entrée à l'université.

Ce programme de pré-rentrée vous permettra d'**anticiper** les premiers chapitres de toutes les grandes matières abordées en PASS ou L.A.S, peu importe l'université choisie.

- Pour les **8 matières** sélectionnées, recevez un **syllabus** reprenant toutes les notions théoriques à maîtriser ; des **QCM d'entraînement avec correction** sont mis à votre disposition pour valider vos acquis et vous entraîner à ce mode d'examen spécifique.
- **Anticipez** et préparez-vous efficacement : Ce kit vous permet de vous familiariser avec les notions fondamentales avant la rentrée universitaire, moment décisif dans votre future année.
- Un apprentissage **flexible et progressif** : Accédez aux contenus à tout moment, où que vous soyez, grâce à notre plateforme numérique MedSuccess. Les notions sont abordées de façon progressive et un accès à nos QCM d'entraînement et à leurs corrections vous permet de vous auto-évaluer autant que vous le souhaitez.

Matières enseignées

- Anatomie
- Biologie cellulaire
- Biologie moléculaire
- Biologie du développement
- Biophysique
- Chimie générale
- Chimie organique
- Mathématiques



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis renvoyez-le complété à l'adresse : contact@asesmes.lu.

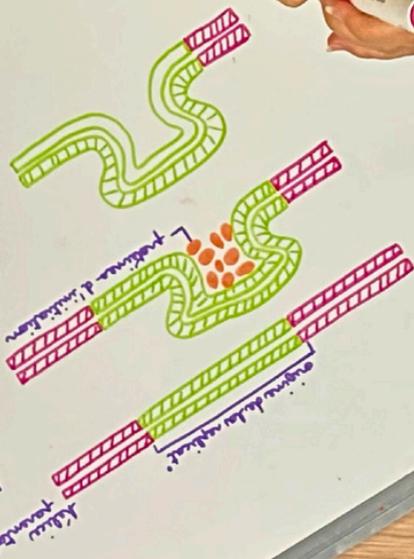


“

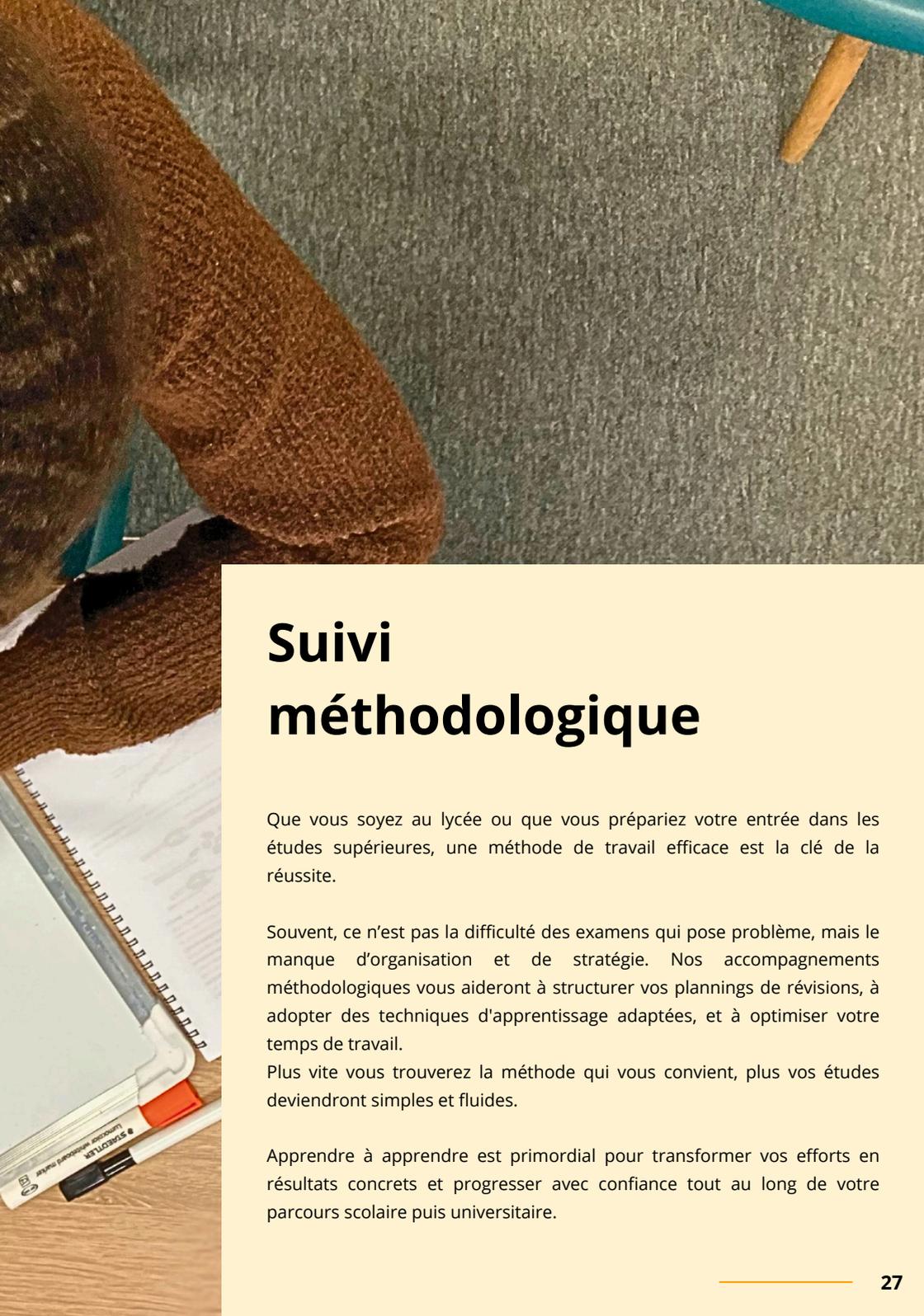
L'esprit accueillant et chaleureux d'ASEMES m'a énormément marqué le jour où je suis entré pour la première fois dans leur local. En particulier, je me souviens d'un soir vers 22h où une amie et moi sommes venus toquer aux portes et Hugo nous a chaleureusement ouvert même tard le soir. Ce soir, il nous a énormément aidé dans une matière assez difficile (chimie organique) et nous a aussi permis de nous détendre grâce à beaucoup de conseils et quelques bonnes blagues peu de temps avant nos examens du premier semestre. Je recommande ASEMES à tous ceux qui aimeraient découvrir ou s'introduire au monde de la santé et de la médecine !

- Samuel M.

”



tracce de sinteză
kilele de RNA
originea de la matrice



Suivi méthodologique

Que vous soyez au lycée ou que vous prépariez votre entrée dans les études supérieures, une méthode de travail efficace est la clé de la réussite.

Souvent, ce n'est pas la difficulté des examens qui pose problème, mais le manque d'organisation et de stratégie. Nos accompagnements méthodologiques vous aideront à structurer vos plannings de révisions, à adopter des techniques d'apprentissage adaptées, et à optimiser votre temps de travail.

Plus vite vous trouverez la méthode qui vous convient, plus vos études deviendront simples et fluides.

Apprendre à apprendre est primordial pour transformer vos efforts en résultats concrets et progresser avec confiance tout au long de votre parcours scolaire puis universitaire.

Suivi méthodologique

Durant vos études, le contenu est important, mais la manière dont vous l'abordez, l'assimilez et l'appliquez l'est tout autant. Une méthodologie de travail solide est la clé pour transformer l'information brute en connaissance, et la connaissance en réussite.

	Express (3h)	Fondamental (6h)	Semestriel (12h)	Annuel (22h)
Module 1	Diagnostic et questionnaire			
Module 2	Analyse du diagnostic et mise en place d'un planning de révision			
Module 3		Techniques d'apprentissage adaptées à l'objectif de l'étudiant		
Module 4		Stratégies de préparation à l'examen	Gestion de la santé mentale et du bien-être	
Module 5			Suivi personnalisé sur un semestre	Suivi personnalisé sur deux semestres

- **Express** : Pour une mise à niveau rapide, se concentrant sur les techniques d'apprentissage de base.
- **Fondamental** : Une exploration détaillée des stratégies d'étude, pour une compréhension et application efficaces des techniques d'apprentissage.
- **Semestriel** : Un suivi régulier axé sur la gestion de la santé mentale et du bien-être, pour maintenir l'équilibre nécessaire à un rythme d'étude intensif.
- **Annuel** : Le suivi le plus complet, avec un accompagnement personnalisé tout au long de l'année, assurant une évolution constante et une adaptation aux divers défis académiques.

Notre programme d'accompagnement méthodologique ne se contente pas de vous fournir des techniques : nous vous aidons à cultiver une méthode d'apprentissage et à gagner en autonomie. Une méthode qui évoluera avec vous, qui s'adaptera à chaque nouveau défi, et qui vous servira tout au long de votre parcours académique. C'est cette méthodologie qui deviendra votre plus grand atout, vous permettant de tirer le meilleur parti de chaque situation.



Inscriptions

Si vous souhaitez vous inscrire, scannez le QR Code, remplissez le formulaire d'inscription, puis renvoyez-le complété à l'adresse : contact@asemes.lu.



***Investir dans sa méthode de travail,
c'est s'équiper pour la réussite
d'aujourd'hui et de demain.***





Accompagnement sur-mesure

Chaque parcours est unique, et nous le savons bien. C'est pourquoi notre accompagnement sur-mesure s'adapte entièrement à votre profil et à vos objectifs.

Notre équipe enseignante et nos tuteurs répondront à tous les besoins de façon personnalisée et ciblée.

Que vous soyez encore au lycée, en études supérieures ou que vous préparez des concours spécifiques, vous bénéficierez d'un suivi sur-mesure, conçu pour maximiser vos chances de réussite.

Grâce à notre expertise et à la diversité de notre équipe multidisciplinaire, nous construisons ensemble un accompagnement qui répondra précisément à vos besoins et vous aidera à relever vos défis.

Accompagnement sur-mesure

Nos accompagnements sur-mesure : disponibles à chaque étape de votre parcours

- **Personnalisation** : Nous savons que chaque parcours est unique et les difficultés rencontrées par les uns diffèrent de celles rencontrées par les autres. C'est pourquoi nous vous proposons de bénéficier d'un soutien personnalisé, évoluant en fonction de vos objectifs et de vos besoins.
- **Entretien préliminaire dédié** : Analyser les besoins et établir le plan d'accompagnement est essentiel pour obtenir des résultats rapides et concrets. Cet échange préliminaire est la clé pour concevoir un programme entièrement personnalisé qui répondra à vos attentes.
- **Pour qui ?** : Que vous rencontriez des difficultés au lycée, à l'université ou que vous prépariez un concours ou un examen spécifique, notre accompagnement sur-mesure vous permettra de renforcer vos acquis et d'atteindre vos objectifs.
- **Un accompagnement précis et efficace** : Notre engagement va au-delà d'un simple module de soutien. Nous travaillons à vos côtés pour vous proposer des stratégies d'apprentissage, des techniques de gestion du stress et des outils méthodologiques et pratiques qui vous permettront de naviguer avec confiance dans vos études.

Pour une inscription sur-mesure, veuillez nous contacter directement à l'adresse mail suivante : contact@asemes.lu ou au +352 621 389 832



Muscle droit latéral (abdominal)

Muscle xiphoïde

Cartilage costaux

Diaphragme

Côte

Vx sus-hépatiques

Foie

Cavité pleurale

Muscle inter-costaux

K1

Muscle G6

Colon transverse

Plc droit diaphragmatique

Plc gauche

Processus épineux

border inf du poumon gauche

Échancrure récurrente

costo-diaphragmatique

Aorte

Fundus l'estomac

Pleure médiastine

Intelligence artificielle (IA)

1.1.12 Intelligence artificielle



<https://utranhumanisme.com/2017/11/26/robot-revist-foamem-elligence-modrati/>



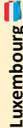


Études de médecine à l'international

Choisir de se lancer dans des études de médecine est une décision importante et il est crucial de bien comprendre les spécificités de chaque pays avant de s'engager dans une voie plutôt que dans une autre.

Les critères de sélection et les modalités d'admission peuvent varier considérablement d'un système à l'autre, et ces différences peuvent avoir une influence notable sur votre réussite. Prendre connaissance des particularités de chaque pays est la clé d'une orientation réussie et maximisera vos chances d'intégrer ces études.

Si vous ne trouvez pas les informations sur le pays qui vous intéresse, ou si vous souhaitez des détails supplémentaires ou un conseil personnalisé sur votre situation, n'hésitez pas à nous contacter.

	Luxembourg 	Belgique 	France 
Prérequis	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou Baccalauréat B ou C	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou Baccalauréat
Admission	<p>Sur dossier</p> <ul style="list-style-type: none"> o Lettre de motivation o Notes des 2 dernières années du secondaire o Notes du bac o Niveau C1 en allemand/français 	<p>Inscription au Concours d'entrée en sciences médicales et dentaires</p> <p> Réforme 2022-2023</p> <p>Session unique : Août (tout QCM)</p> <p>Partie 1 : Maths, Bio, Chimie Physique</p> <p>Partie 2 : Empathie, Communication, Éthique, Raisonnement</p>	<p>Via Parcoursup (Sélection ++)</p> <p>PASS Filière MMOP Majeur: Médecine Mineur: selon les disponibilités</p> <p>LAS Majeur: au choix Mineur: « Médecine »</p>
Modalités d'examen	<p>Rapports TP</p> <p>Examens intermédiaires</p> <p>Partiels: Janvier et Juin</p>	<p>Concours d'entrée post bac</p> <p>Quota de 15% de places disponibles pour les non-résidents</p> <p>Année 23/24 : 1346 places en médecine dont 201 pour les non-résidents 174 places en dentaire dont 26 pour les non-résidents</p>	<p>Contrôle continu</p> <p>Session d'examen : Janvier et Juin</p> <p>Oral pour étudiants admissibles</p>
Sélection	<p>Examen classant en fin de 1^{ère} année</p> <p>130 inscrits pour 77 places disponibles</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 places Allemagne 15 places Belgique 25 places Luxembourg 34 places France <p>Condition minimale : valider tous les modules à 10/20</p>	<p>Concours en fin de 1^{ère} année</p> <p>Dépend des universités ≈ 15%</p>	<p>Sur dossier scolaire + classement entre LAS L1, L2, L3</p> <p>Entrée en 2^e année</p> <p>60% via PASS</p> <p>40% via Licences mixtes</p>
Organisation du cursus	<ul style="list-style-type: none"> o Intégration directe dans les universités partenaires après la 1^{ère} année o 2 années de Bachelor au Luxembourg o 4^e année : Intégration dans universités partenaires (Fr) 	<p>3 années de Bachelor</p> <p>3 années de Master</p> <p>Choix de spécialisation en fonction des épreuves de sélection en fin de 6^e année</p>	<p>3 années de DFGSM</p> <p>3 années d'Externat/Choix de spécialisation en fonction des épreuves de 6^{ème} année :</p> <p>Réforme : (Stages/parcours, EDN, ECOS)</p>
Universités	Belval	Bruxelles, Louvain, Liège, Mons, Namur	34 universités

	Allemagne 	Autriche 	Suisse 	Espagne 
Prérequis	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou Abitur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou Maturité	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur
Admission	<p>Sur dossier :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Note examen de fin du secondaire o Medizinertest (facultatif mais recommandé) o Dossier personnel (stage, formations, ...) 	Via l'Examen commun d'admission « MedAT »	<p>Préinscription obligatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> o Test d'aptitudes pour les universités de Bâle, Berne, Fribourg et Zurich o Niveau B2 en français 	<p>Public</p> <p>Sur dossier :</p> <p>Note Selectividad (bac) -> équivalence : UNED</p> <p>Privée</p> <p>Sur dossier (critères différents selon les universités) :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Généralement : o Notes 1ères o Notes terminales o Lettre de motivation o Test (qui varie selon les universités) o Niveau en espagnol (B2)
Modalités d'examen	<p>Contrôle continu</p> <p>Medizinertest : (QCM)</p> <ul style="list-style-type: none"> o Scientifique o Cognitive o Compréhension de texte o Compétences socio-émotionnelles <p>Examen d'entrée post bac ≈10 %</p>	<p>MedAT : (QCM)</p> <ul style="list-style-type: none"> o Scientifique o Cognitive o Compréhension de texte o Compétences socio-émotionnelles <p>Examen QCM sur 250 points, la barre de passage varie en fonction du niveau moyen des étudiants (aux alentours de 170)</p>	<p>Généralement pas possible d'admettre des non-résidents n'ayant pas la nationalité suisse car les places d'études disponibles sont dépassées chaque année</p>	<p>Contrôle continu</p> <p>Bon score au test de sélection (différent dans chaque université)</p>
Sélection	<p>Medizinertest : (QCM)</p> <p>8 sous-parties : Compréhension de texte, Connaissances scientifiques, ...</p>	<p>15 000 candidats pour 1500 places</p> <p>« Quota » pour les non-résidents excepté pour les étudiants luxembourgeois</p>		
Organisation du cursus	<p>60% choix des universités</p> <p>30% meilleurs notes</p> <p>10% ZEQ indépendant des notes</p>	<p>Diffère selon les Universités</p> <p>Prise en compte de la pratique++</p>	<p>3 années de Bachelor</p> <p>3 années de Master</p> <p>Spécialisation proposée par les services du CHUV et l'école de formation post graduée</p>	<p>3-4 années de Bachelor</p> <p>1-2 années de Master</p> <p>Spécialisation, via son université, via une plateforme en ligne</p>
Universités	48/155 universités acceptent les étudiants internationaux pour la Medical School	Graz, Linz, Innsbruck et Wrien	Bâle, Zurich, Berne, Fribourg, Genève et Lausanne	<p>46 universités (6 privées et 38 publiques)</p> <p>Quelques universités en anglais et en espagnol :</p> <p>Alfonso X, Navarra</p>

	Canada 	Etats-Unis 	Irlande 	Royaume-Uni 	Pays-Bas 
Prérequis	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur	Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur
Admission	<p>Sur dossier :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Excellent score au MCAT o Haut niveau en anglais (TOEFL, IELTS) o CASPer test (soft skills) 	<p>Sur dossier :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Undergraduate college program avec : major en biologie, biochimie, psychologie + des cours « pre-med » <p>4ème année : chaque université fixe la moyenne du Bachelor (GPA) et les scores MCAT requis pour être éligible à son programme Medical School</p>	<p>Via Central Admissions Office (CAO) :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Test QCM : Health Professions Admission Test (HPAT) o Notes du lycée 	<p>Dépend des universités :</p> <ul style="list-style-type: none"> o Bonnes notes en biologie, chimie et physique o Test : UK Clinical Aptitude Test (UKCAT) ou BioMedical Admissions Test (BMAT) o Anglais (IELTS score de minimum 6,5) 	<p>Via Studielink : choisir « Bsc. Medicine »</p> <ul style="list-style-type: none"> o Étudiants doivent avoir pris des cours spécifiques au lycée : biologie, chimie, physique, maths o Niveau en anglais (TOEFL, IELTS) <p>Étape 1 : déposer le portfolio et le « homework assignment »</p> <p>Étape 2 : Journée de sélection : 2 tests : un test cognitif (de connaissances) et un test non-cognitif (en anglais)</p>
Modalités d'examen	Contrôle continu	Contrôle continu	Contrôle continu	Contrôle continu	<ul style="list-style-type: none"> o Contrôle continu
Sélection	<p>Total des places dédiées aux étrangers toutes universités confondues : 15</p> <p>Taux moyen d'admission pour les internationaux : 5-10%</p>	<p>Visa : statut de résident permanent</p> <p>Sur dossier</p>	<p>Combinaison du score du HPAT et des notes du bac</p>	<p>Notes au test et notes du bac (pas de seuil fixe déterminé), si bonnes notes un interview est programmé</p>	<p>Numerus fixus depuis 2017 dépendant de chaque université</p> <ul style="list-style-type: none"> o Groningen : 410 places dont 100 pour les non-résidents o Maastricht : 366 places dont 60 pour le Bachelor en anglais
Organisation du cursus	<p>2-4 années de Bachelor dans un domaine scientifique</p> <p>4 années d'université : programme médecine</p> <p>1-2 années de résidence (internat)</p>	<p>4 années de Bachelor B.A</p> <p>4 années de Medical School</p> <p>3-7 années de residency (=spécialisation)</p>	<p>3 années de Bachelor</p> <p>2 années de Master</p> <p>1 année pratique</p> <p>Spécialisation, processus national de demande et de jumelage</p>	<p>5-6 années de Bachelor</p> <p>1-2 années de Master</p> <p>Spécialisation</p>	<p>3 années de Bachelor</p> <p>3 années de Master (avoir le C1 en néerlandais)</p> <p>1 année pratique</p> <p>Spécialisation, soit candidater à partir de CaRMS (Central Application and Registration in Medical Specialties) soit candidater auprès des hôpitaux</p>
Universités	8/17 universités acceptent les étudiants internationaux dont 4 sont francophones	48/155 universités acceptent les étudiants internationaux pour la Medical School	6 universités	44 universités	14 universités dont 2 universités avec cursus en anglais Groningen, Maastricht



« BONJOUR DOCTEUR ! »
Chez nous, vous n'êtes pas simplement étudiants,
vous êtes déjà futur médecin.

[asesmes]

Association des étudiants en médecine de la faculté de médecine de l'université de Liège



www.asesmes.lu
@asesmes.lu
[Liège]

Association des étudiants en médecine de la faculté de médecine de l'université de Liège
Rue de l'Université 49 • Sart Tilman • Liège • S 1371 Belgique
T +32(0)43 21 309 822 • M +32(0)43 21 309 822



ACADÉMIE DE SOUTIEN AUX ÉTUDES MÉDICALES ET SUPÉRIEURES

“

*Je passerai ma vie et j'exercerai mon
art dans l'innocence et la pureté.*

- Serment d'Hippocrate

”



contact@asemes.lu
+352 621 389 832

[asemes]

Académie de soutien
aux études médicales et supérieures.

1, Avenue du Blues
L-4368 BELVAUX